

## CONTRÔLE TECHNIQUE DE VOTRE VELO

IDENTITE :

### ETAT GENERAL

OUI	NON
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Le velo propre ?
- la chaîne lubrifiée ?
- les pneus suffisamment gonflés ?

### ACTION CORRECTIVE

- laver le vélo
- lubrifier la chaîne
- gonfler les pneus

### OBSERVATIONS

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

### ETAT DES ROUES

- le pneu avant en bon état
- le pneu arrière en bon état  
(vérifier l'usure de la gomme et des flans)
- voilage de la roue avant
- voilage de la roue arrière  
(vérifier la tension des rayons)
- moyeu avant sans jeu
- moyeu arrière sans jeu  
(contrôler le serrage des blocages rapide)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- changer le pneu avant
- changer le pneu arrière

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- dévoiler la roue avant
- dévoiler la roue arrière

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- moyeu avant à réparer
- moyeu arrière à réparer

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

### ETAT DES FREINS

- le freinage avant est efficace
- le freinage arrière est efficace  
(vérifier l'usure des patins ou des plaquettes)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- freinage avant à réparer
- freinage arrière à réparer

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

### ETAT DE LA TRANSMISSION

- axe de pédalier sans jeu
- pédale droite sans jeu
- pédale gauche sans jeu
- l'état de la chaîne est correct
- les vitesses avants passent bien
- les vitesses arrières passent bien  
(vérifier l'état des plateaux, des cables et des gaines de dérailleurs)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- axe de pédalier à réparer
- pédale droite à réparer
- pédale gauche à réparer
- changer la chaîne usée
- régler le dérailleur avant
- régler le dérailleur arrière

<input type="checkbox"/>

### ETAT DE LA DIRECTION

- jeu de direction sans jeu
- la potence dans l'axe du cadre
- l'amortisseur avant est efficace  
(vérifier la protection des embouts de cintre)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- régler le jeu de direction
- axer et serrer la potence
- réparer la fourche

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

### POSITION DU PILOTE

- serrage du chariot de selle bon
- la hauteur de selle est bonne
- le recul de selle est bon
- la selle est horizontale

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- serrer le chariot de selle
- régler la hauteur de selle
- régler le recul de selle
- régler l'inclinaison

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

DATE DU DERNIER ENTRETIEN GENERAL DU VELO

vélo non conforme

mise en conformité du vélo pour la prochaine sortie

L'encadrement :